



Chadorla  
Centre culturel Bouddhiste  
Bourges



Harmonie & Croissance  
Christelle Hauteville-Chadorla

Ecole de sagesse et d'accompagnement à la liberté intérieure

# THEME NATAL & KARMIQUE

## Connaître votre nature

### Exemple 3

Prénom(s) NOM  
Né(e) le JJ mm AAAA à XhXX,  
à VILLE

Vous êtes dans votre X<sup>ème</sup> année (vous avez X ans).



« Connaitre votre nature », selon votre date de naissance :

- vous aide à mieux vous comprendre, à identifier les causes de vos difficultés, les périodes favorables et défavorables de votre vie
- vous éclaire sur votre caractère, votre karma (les tendances sous-jacentes dans votre esprit qui vous poussent à agir et penser), votre chemin et les points de vigilance à développer
- vous indique avec quelles qualités vous êtes arrivés dans cette vie, quels obstacles vous y rencontrerez et comment utiliser vos qualités pour transcender vos obstacles et vos karmas négatifs.

Un thème natal vous indique les obstacles et qualités reçues dans cette vie, liés à ce qui a été semé dans les vies précédentes. L'astrologie tibétaine met en avant les qualités que vous avez déjà présentes en vous, que vous devez activer pour dépasser vos obstacles et tendances perturbatrices.

La nature humaine a souvent tendance à regarder ce qui ne va pas et à ignorer ce qui va bien. Dans cet esprit, nous ne voyons souvent pas les qualités extraordinaires que nous avons pour transcender nos tendances non bénéfiques. Tout est déjà en nous, mais nous devons le mettre en oeuvre, le faire grandir, le renforcer. Bien souvent, nous n'avons pas conscience non plus que ces qualités simples et faisant partie de notre caractère sont les antidotes à nos problèmes. Nous cherchons des moyens extérieurs alors que nous avons des moyens intérieurs que nous laissons en sommeil. Le thème natal vous redonne les clés de votre transformation dans cette vie.

Réalisé à Bourges, le 14 mai 2021



Les thèmes sont plus ou moins longs. Une personne peut être le résultat de la combinaison de plusieurs éléments, et être plus ou moins complexe. Elle devra alors tenir compte de plusieurs facteurs pour évoluer, se faire une meilleure vie et dépasser ses obstacles intérieurs et extérieurs. Inversement, la personnalité d'un être, son caractère peuvent être basés sur quelques éléments forts, très impactants. C'est alors sur ces quelques éléments qu'il faut porter sa concentration. Nous ne visons pas à délivrer un thème plus fournis ou plus dense que nécessaire, nous nous attelons à ce qui décrit la personne, ce qui est un obstacle et comment surmonter ces obstacles, sans surcharger. Nous allons directement à l'essentiel pour que chaque personne puisse se consacrer elle-même à l'essentiel.

S'il paraît simple à première lecture, le thème natal est en fait d'une profondeur illimitée. La sagesse est toujours simple, c'est notre esprit perturbé qui complique tout. Nous vous invitons à la lecture de votre thème ou pendant votre rdv avec Khenpo Trinley, à poser votre attention sur les choses les plus simples de votre thème. Ne cherchez pas forcément des éléments captivants, car alors votre égo vous couperait de l'essentiel. Dans la vie, nous cherchons à vivre des choses uniques, extraordinaires pour nous valoriser et n'accordons que peu de valeur aux qualités simples comme l'amour, l'écoute, la patience, la bienveillance, l'effort joyeux, l'éthique, l'équité, l'entraide, la méditation, la non écoute de nos pensées... Si nous ne les mettons pas en application ou sans conscience, ce qui devait être nos qualités pour une belle vie, deviennent causes de nos conditions difficiles, d'obstacles, d'émotions négatives. Posez votre conscience sur les qualités fondamentales et observez ensuite comment vous les appliquez réellement dans votre vie, sans complaisance envers vous-même mais avec objectivité. Alors, ce thème astrologique deviendra un atout essentiel pour vous et vos choix de vie, vos choix comportementaux et vos choix envers vous et les autres.

L'astrologie tibétaine est influencée aussi par les cycles et met aussi en avant vos périodes favorables et défavorables.



## VOTRE NATURE

---

Votre nature est basée d'abord sur la douceur, puis sur l'honnêteté et enfin sur la clarté. Ce sont vos 3 dispositions et qualités fondamentales.

Dans la vie, vous avez un très grand sens de l'organisation, de la planification. Vous voyez les choses et pouvez les anticiper, préparer à l'avance pour accueillir de la meilleure manière ce qui va arriver. Cela relève de la clarté de l'esprit.

Toujours dans cette clarté, vous pouvez voir des choses, des événements à venir, pour vous et pour les autres. Cela ne va pas jusqu'à la clairvoyance qui en bouddhisme est une qualité transcendante, mais cela relève d'une vision de quelque chose de déjà semé et perceptible dans le corps astral des gens. Vous pouvez vous concentrer sur eux et avoir des ressentis et des images, des informations. Vous pouvez aussi les recevoir instantanément, comme des flashes.

Votre esprit est grand, dans la notion d'ouverture. On dit en bouddhisme qu'il y a un espace grand, laissant la place à une multitude de choses.

Votre mémoire aussi est de grande qualité. Vous mémorisez facilement et gardez ces mémoires longtemps. Cela fait partie de votre capacité à comprendre des événements, des situations, des visions par analogie. Mais cela peut aussi vous enfermer dans ces représentations et vous fermer à un savoir plus vaste encore.

Vous avez la capacité de concrétiser vos pensées, vos souhaits. Cela se dit avoir du pouvoir. Votre esprit est « puissant » mais cela ne veut pas dire que vous êtes supérieure aux autres. En bouddhisme il n'y a ni supérieur ni inférieur. Nous avons tous la nature de Bouddha. Ce qui s'est incarné dans cette vie a simplement moins de voiles que la plupart des gens, ce qui fait



que la nature de votre esprit peut s'exprimer plus intensément que la moyenne. Rien de plus. C'est un karma très bénéfique à utiliser pour le bien de tous les êtres.

Vous aimez être occupée, avoir des activités. Votre esprit est constamment occupé.

Vous avez une grande rapidité d'actions. Quand vous entreprenez quelque chose, vous allez droit au but. Vous êtes rapide, en somme.

Dans votre esprit, vous avez beaucoup de doutes. Quand vous entreprenez quelque chose, au travail, pour gagner votre vie... les doutes vous assaillent et vous bloquent. Si vous ne faites pas cesser vos doutes, vous aurez des difficultés financières et professionnelles. En éliminant ces doutes, votre vie professionnelle et financière en sera meilleure.

Vous pouvez être victime de médisances. Les gens peuvent dire du mal sur vous. Vous n'êtes pas mauvaise, n'avez pas forcément fait quelque chose de mal. Ces médisances ne sont souvent pas liées à ce que vous avez fait dans cette vie. C'est une rétribution karmique.

Evitez les lieux et les gens « non propres », malsains.

On a déjà vu que votre esprit était grand, mais il arrive qu'il se rétrécisse par lui-même. Dans ces cas là, la colère s'élève. Elle alors intense et courte. Cette colère ne vient pas quand votre esprit est ouvert.

Votre esprit oscille entre positivité et négativité, entre optimisme et pessimisme, entre clarté et obscurité, entre ouverture et fermeture. Soyez vigilante pour éviter les côtés sombres et privilégier les côtés lumineux.

Vos grands obstacles rencontrés l'année dernière et cette année sont bientôt terminés. Vous serez libres de ces obstacles sur les 10 prochaines années. Entrez d'ici quelques mois (fin hiver / printemps 2022), ce sera bon pour vous.

Dans votre esprit, il y a un amour très grand. Doublé à la douceur naturelle. Si vous restez dans cette douceur et cet amour, en permanence, vous serez très aimée, très appréciée. Les gens seront heureux d'être à votre contact,



de travailler avec vous... Vous rencontrerez alors des personnes agréables, bénéfiques, fidèles...

Dans cet amour, vous respectez vos amis, parents, collègues. C'est votre nature. Vous n'êtes jamais malveillante, vous ne souhaitez jamais du mal à qui que ce soit.

Dans votre nature, votre parole est bénéfique et utile. Vous n'avez pas la parole futile et inutile. Si vous n'avez rien de bien à dire, vous vous taisez.

Potentiellement vous pouvez avoir jusqu'à 4 enfants.

Professionnellement, vous vous épanouirez :

1. dans l'écriture,
2. dans le spectacle (humoriste, chanteuse, comédienne...),
3. dans la médecine, le soin, la thérapie,
4. l'enseignement, la formation.

## *QUALITES A DEVELOPPER POUR SURMONTER VOS OBSTACLES*

---

Attention à ne pas vous limiter à votre compréhension par analogie (ce que je perçois et mes savoirs mémorisés). Parfois, les informations que vous recevez ne sont pas ce que vous percevez, c'est-à-dire ce que vous en déduisez. Vous faites des hypothèses inconscientes trop réductrices, trop automatiques, en fonction de ce que vous savez déjà. Cela vous empêche de voir sous un autre angle. Essayez de ne pas faire cela, ouvrez votre esprit à plus grand que vous et laissez la clarté vous apporter la sagesse.



Utilisez votre pouvoir pour le bien des autres, avec altruisme. Et mettez de la sagesse dans votre vie pour que vos qualités ne se mettent pas au service de réalisations trop grossières et mondaines, ce qui les réduiraient à terme. En effet, des voiles de perturbations et d'ignorance se mettraient sur votre clarté et vous ne verriez plus, ne ressentiriez plus de façon aussi claire que maintenant...

Attention à ce que la rapidité ne se transforme pas en agitation.  
Attention à ce que les occupations permanentes de votre esprit ne deviennent pas addiction et impossibilité à demeurer en paix, à lâcher prise.

Cette agitation est certainement la cause des doutes qui vous assaillent.  
L'agitation est un obstacle à la patience.  
Pour éliminer vos doutes, vous devez rester dans la clarté de votre esprit, dans l'aspect lumineux.... et demeurez dans la patience.

Concernant les médisances, étant une rétribution karmique, ne cherchez pas à vous défendre. Vous souffrez beaucoup de ces médisances. Votre esprit est triste, perturbé. Vous cherchez à comprendre, à vous défendre même. Et vous ruminez, ce qui pourrait développer des maladies digestives ou rétrécir votre cœur. Vous pourriez aussi perdre votre travail, votre source de revenus. Faites attention à ne pas engendrer tout cela, simplement en gardant ces souffrances en vous et en les ruminant.  
Pour éviter cela, développez la patience. Vous protégerez ainsi votre corps, votre cœur, votre vie économique et sociale.  
Et ne réagissez pas tout de suite. Dites votre vérité si vous avez l'occasion de la faire sans colère ni dépit ou ne dites rien. La patience est votre meilleure alliée, elle vous remet dans la clarté. De votre côté également, ne dites jamais de mal d'autrui. Vous pourrez ainsi purifier ce karma de paroles malveillantes passées. Pour purifier ce karma, vous pouvez aussi réciter des mantras, excellents pour la purification de la parole. Vous pouvez par exemple réciter le mantra « OM MANI PADME HOUNG », mantra de la compassion. Il purifiera ce karma de la parole et développera l'amour et la compassion, la bonne entente.

Évitez les lieux et les gens « non propres ». Cela veut dire que vous devez vous maintenir dans des endroits propres, sains. C'est important pour votre équilibre générale.





Quand votre esprit se rétrécit et devient tout petit, sans espace et qu'il se ferme, soyez vigilante. Si vous laissez le processus de rapetissement perdurer, la colère s'élève. Pour éviter cela, installez la vigilance. Vous savez désormais que cela est une perturbation de votre esprit : il se rapetisse. 2 choses peuvent vous aider. Premièrement, mettez la vigilance pour voir le processus à l'oeuvre et l'arrêter. Deuxièmement, méditez sur un espace grand ouvert, sur votre esprit à la fois illimité, clair et détendu. Il n'y a rien à faire, juste à demeurer dans l'immensité claire de l'esprit.

Quand votre esprit sombre dans la négativité, dans le pessimisme, revenez dans l'espace ouvert, dans la lumière. Il n'y a pas de fatalité, juste un esprit a ré-entraîner à demeurer dans ses qualités naturelles fondamentales : clarté, douceur, honnêteté, amour.

## *PERIODES DE VIGILANCE* <sup>(1)</sup>

---

Durant ces périodes, faites toujours attention : évitez les voyages lointains, les projets hasardeux, des dépenses importantes, des discussions qui peuvent amener à des engagements conséquents... Privilégiez la sécurité dans vos déplacements et engagements.

Pour passer au mieux ces caps, développez les qualités de générosité, de patience, de vigilance. N'hésitez pas à prier si cela vous vient à l'esprit. Quand les émotions négatives s'élèveront, rappelez vous de revenir au calme. Activez votre sagesse et votre mémoire pour revenir au calme. Restez en bons termes avec votre famille et vos amis, maintenez la proximité et les liens. Développez et maintenez amour et compassion.





En savoir plus sur ces périodes de vigilances -> voir fin de document.

25<sup>ème</sup> année (24 ans)-> vous sortez en ce moment des conséquences de cette année d'obstacle

37<sup>ème</sup> année (36 ans)

49<sup>ème</sup> année (48 ans) 61<sup>ème</sup> année (60 ans)

73<sup>ème</sup> année (72 ans)

85<sup>ème</sup> année (84 ans)

97<sup>ème</sup> année (96 ans)

... 109<sup>ème</sup> année (108 ans)

## *PERIODES FAVORABLES*

---

Toutes les années entre les périodes défavorables (voir ci-dessus) sont favorables pour vous.

## *JOURS FAVORABLES / DEFAVORABLES*

---

Pour débiter un projet, une affaire, un voyage long, une discussion importante... privilégiez le mardi qui est votre jour favorable pour toute entreprise signifiante.

Le samedi, à l'inverse, évitez tout cela car c'est votre jour défavorable.



## EN RESUME

---

Votre nature est douceur, honnêteté et clarté.

Votre esprit est naturellement amour.

Dans l'expression de ces 4 qualités, votre vie est bénéfique et heureuse, sans grands obstacles.

Cependant, votre esprit a tendance à douter, à se rétrécir (et donc à accueillir moins et perdre de sa clarté) et à plonger dans la négativité. Alors les obstacles s'élèvent, comme la perte d'emploi, des relations difficiles...

Dans cette vie, il est primordial de vous maintenir dans vos qualités. Ne les considérez pas comme acquises et ne minimisez pas leur ampleur et leur pouvoir bénéfique. Rien n'est permanent. Au contraire, vos tendances à douter, vous rétrécir et négativer voilent ces qualités, qui n'agissent plus. Entraînez votre esprit avec les différents conseils donnés plus hauts et vous aurez une vie réussie.

Mettez aussi vos qualités de clarté et vision au service des autres, sans tomber dans les affres des esprits trop petits perdus dans la dualité, le bien et le mal. Soyez plus subtile en cherchant toute votre vie des sagesse profondes pour développer un esprit subtil, qui ne cherche pas à utiliser son pouvoir sur les autres, qui ne se met en posture de sachant, mais à laisser le pouvoir naturel de l'esprit être au service de la sagesse et de la douceur.

La douceur, l'amour, la clarté et l'honnêteté sont bénéfiques aux autres, par l'humble serviteur que vous êtes. Alors restez dans ces qualités ouvertes, sans saisie, sans identification, sans appropriation par un soi illusoire, et toutes ces qualités agiront pour le mieux de ce qui doit être.



Nous vous souhaitons une belle vie  
Tashi Deleg (Tous nos vœux de bon augure)

**N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin  
d'éclaircissements.**



## (1) **Périodes de vigilance** Mieux les comprendre

*Les périodes dites défavorables sont des fins de cycles, comme les hivers. En hiver, nous ne semons pas, nous ne récoltons pas. Ces périodes dites défavorables sont semblables. Ce n'est pas le moment de prendre des décisions qui vous engagent pour l'avenir, car il y a peu de chances que vous en retiriez de grands avantages. Ce sont aussi les périodes où l'on fait une pause, pour son esprit, une forme de jachère. De toute façon, dans ces moments il est inutile de forcer, cela ne fait que nous faire perdre de l'énergie, sans résultat. Et cela est tellement décevant. Autant faire « pause ».*

*Durant ces périodes, il est préférable d'éviter les voyages lointains si ce n'est pas absolument nécessaire, les projets hasardeux car il y a peu de chances qu'ils réservent de bonnes surprises, des dépenses importantes qui pourraient grever vos finances sur le long terme, des discussions qui peuvent amener à des engagements conséquents ou inconséquents... Privilégiez la sécurité dans vos déplacements, dépenses et engagements.*

*Pour essayer de clarifier encore, il faut prendre ces périodes défavorables comme les bas dans la vie. En fonction du karma des uns et des autres, ces périodes feront émerger des obstacles conséquents de toutes natures, ou dans une moindre mesure des temps morts et des temps d'attentes où rien ne semble prendre ni arriver, ou dans une moindre mesure, pour les personnes aux bons karmas, des temps où rien de particulier ne se passe.*

*Il n'est pas nécessaire de faire quoi que ce soit, de toute façon, comme l'hiver, nous ne pouvons rien y changer, juste le rendre le plus confortable possible.*

*Par contre, c'est encore plus le moment de pratiquer les vertus, pour passer au mieux ces caps. Développez donc les qualités de générosité, de patience, de vigilance. N'hésitez pas à prier si cela vous vient à l'esprit, faire des souhaits, réciter des mantras, écouter et lire des enseignements de sagesse...*

*Quand des émotions négatives ou des obstacles s'élèveront, rappelez vous de revenir au calme. Activez votre sagesse et votre mémoire pour revenir au calme. Vous savez que c'est une fin de cycle et que comme les champs en hiver, il ne sert à rien de les cultiver. Il est bien plus utile de se reposer pour reprendre des forces qui nous seront utiles dès l'année suivante, quand il sera temps de se remettre au travail.*

*Restez aussi en bons termes avec votre famille et vos amis, maintenez la proximité et les liens. Développez et maintenez amour et compassion. Dans ces périodes, les liens se distendent plus facilement qu'à d'autres moments.*