



Chadorla  
Centre culturel Bouddhiste  
Bourges



Harmonie & Croissance  
Christelle Hauteville-Chadorla

Ecole de sagesse et d'accompagnement à la liberté intérieure

# THEME NATAL & KARMIQUE

## Connaître votre nature

### Exemple 2

Prénom(s) NOM  
Né(e) le JJ mm AAAA à XhXX,  
à VILLE

Vous êtes dans votre X<sup>ème</sup> année (vous avez X ans).



« Connaitre votre nature », selon votre date de naissance :

- vous aide à mieux vous comprendre, à identifier les causes de vos difficultés, les périodes favorables et défavorables de votre vie
- vous éclaire sur votre caractère, votre karma (les tendances sous-jacentes dans votre esprit qui vous poussent à agir et penser), votre chemin et les points de vigilance à développer
- vous indique avec quelles qualités vous êtes arrivés dans cette vie, quels obstacles vous y rencontrerez et comment utiliser vos qualités pour transcender vos obstacles et vos karmas négatifs.

Un thème natal vous indique les obstacles et qualités reçues dans cette vie, liés à ce qui a été semé dans les vies précédentes. L'astrologie tibétaine met en avant les qualités que vous avez déjà présentes en vous, que vous devez activer pour dépasser vos obstacles et tendances perturbatrices.

La nature humaine a souvent tendance à regarder ce qui ne va pas et à ignorer ce qui va bien. Dans cet esprit, nous ne voyons souvent pas les qualités extraordinaires que nous avons pour transcender nos tendances non bénéfiques. Tout est déjà en nous, mais nous devons le mettre en oeuvre, le faire grandir, le renforcer. Bien souvent, nous n'avons pas conscience non plus que ces qualités simples et faisant partie de notre caractère sont les antidotes à nos problèmes. Nous cherchons des moyens extérieurs alors que nous avons des moyens intérieurs que nous laissons en sommeil. Le thème natal vous redonne les clés de votre transformation dans cette vie.

Réalisé à Bourges, le 14 mai 2021



Les thèmes sont plus ou moins longs. Une personne peut être le résultat de la combinaison de plusieurs éléments, et être plus ou moins complexe. Elle devra alors tenir compte de plusieurs facteurs pour évoluer, se faire une meilleure vie et dépasser ses obstacles intérieurs et extérieurs. Inversement, la personnalité d'un être, son caractère peuvent être basés sur quelques éléments forts, très impactants. C'est alors sur ces quelques éléments qu'il faut porter sa concentration. Nous ne visons pas à délivrer un thème plus fournis ou plus dense que nécessaire, nous nous attelons à ce qui décrit la personne, ce qui est un obstacle et comment surmonter ces obstacles, sans surcharger. Nous allons directement à l'essentiel pour que chaque personne puisse se consacrer elle-même à l'essentiel.

S'il paraît simple à première lecture, le thème natal est en fait d'une profondeur illimitée. La sagesse est toujours simple, c'est notre esprit perturbé qui complique tout. Nous vous invitons à la lecture de votre thème ou pendant votre rdv avec Khenpo Trinley, à poser votre attention sur les choses les plus simples de votre thème. Ne cherchez pas forcément des éléments captivants, car alors votre égo vous couperait de l'essentiel. Dans la vie, nous cherchons à vivre des choses uniques, extraordinaires pour nous valoriser et n'accordons que peu de valeur aux qualités simples comme l'amour, l'écoute, la patience, la bienveillance, l'effort joyeux, l'éthique, l'équité, l'entraide, la méditation, la non écoute de nos pensées... Si nous ne les mettons pas en application ou sans conscience, ce qui devait être nos qualités pour une belle vie, deviennent causes de nos conditions difficiles, d'obstacles, d'émotions négatives. Posez votre conscience sur les qualités fondamentales et observez ensuite comment vous les appliquez réellement dans votre vie, sans complaisance envers vous-même mais avec objectivité. Alors, ce thème astrologique deviendra un atout essentiel pour vous et vos choix de vie, vos choix comportementaux et vos choix envers vous et les autres.

L'astrologie tibétaine est influencée aussi par les cycles et met aussi en avant vos périodes favorables et défavorables.



## VOTRE NATURE

---

Vous avez un très bon sens de la communication.

Si vous cherchez à créer des relations amicales, vous vous entendrez bien avec vos amis et vos amis s'entendront bien avec vous. Vous communiquerez bien ensemble.

Dans votre vie, ne restez pas seule, ne faites pas les choses seule. Réunissez vous avec d'autres. Si vous faites les choses seule, cela marchera beaucoup moins bien.

En groupe, en collectivité, les autres apprécient ce que vous dites, ce que vous faites.

Naturellement, pour tout le monde, l'esprit s'ouvre et se ferme. Pour vous, quand votre esprit s'ouvre, il s'ouvre lentement. Quand il se ferme, il se ferme lentement. Les cycles d'ouverture / fermeture sont progressifs.

Quand vous analysez, vous réfléchissez, votre esprit, là aussi, a besoin de temps pour voir et comprendre. Mais, dans ce processus, votre esprit ne se trompe pas, et au final votre vision, votre compréhension sont très claires.

Votre parole a une force. Mais vous avez besoin de bien vous préparer avant. Sans préparation, votre parole n'est pas audible, vous n'arrivez pas à vous exprimer clairement.

Votre communication, votre parole prend toute son ampleur devant un public large. Ce qui est moins le cas en individuel, quand vous parlez à une ou deux personnes. La notion d'assemblée est essentielle pour vous et votre parole.



Dans votre esprit, il n'y a pas un grand orgueil. Votre orgueil est naturellement très bas. Vous avez un petit orgueil. En assemblée, avec du monde, veillez à maintenir cet orgueil encore plus bas. Si votre orgueil s'élève, vous rencontrerez beaucoup de difficultés. Vos collègues alors ne vous aimeraient pas. Vous auriez du mal à faire votre métier.

Vous avez besoin d'exercer des activités avec beaucoup de monde autour de vous. En travaillant dans une grande entreprise, dans une collectivité, un réseau... vous pourrez prendre de grandes responsabilités, devenir un grand chef, un leader.

Quelquefois, dans votre vie, des personnes vous blesseront, vous diront des mots durs, parleront mal de vous, même très mal. Ne laissez pas les émotions négatives monter dans ces cas là, même si la parole est extrêmement dure occasionnellement.

Votre esprit est naturellement très fort mais avec des pertes de courage régulières. Cela vous arrive souvent.

Vous avez une grande confiance dans la force de l'esprit, dans le dharma, dans les vertus, dans les qualités spirituelles. Vous êtes honnête. Votre esprit est stable, fidèle. Ce sont 3 qualités essentielles pour vous.

Vous ne deviendrez jamais pauvre.



## QUALITES A DEVELOPPER POUR SURMONTER VOS OBSTACLES

---

Intégrez un groupe, ouvrez-vous aux autres. Vous y récolterez de très beaux fruits, des relations agréables. Vous serez estimée.

Si vous devez vous exprimer devant un public, en société, préparez-vous bien avant. Alors, votre parole sera très claire, très juste. Vous serez comprise et votre parole sera de valeur. Vous ne vous tromperez pas, vous trouverez les mots justes, les mots et le ton justes pour que votre message touche. Et tout le monde vous aimera, vous respectera. Pas vous personnellement, mais ce que vous incarnez. C'est la puissance de la parole en action.

Veillez à toujours et encore maintenir votre orgueil bas. Il est naturellement bas mais il peut avoir tendance à monter en collectivité, en assemblée. Vous auriez alors le plus grand mal à mener à bien vos actions du fait que vous ne seriez pas aimée, pas appréciée. En maintenant l'orgueil le plus bas possible, toutes les portes s'ouvriront devant vous et vous serez appréciée, reconnue à votre juste valeur. Vos actions en seront plus fortes.

Et quand des personnes viendront vous parler durement, restez ouverte (vulnérable) et laissez passer. Ne saisissez pas. Posez vous et réfléchissez, à votre rythme. Puis décidez quand vos idées sont claires.

Veillez à ne pas perdre courage, à maintenir la force de votre esprit. Avec les 3 qualités de confiance, honnêteté et stabilité, vous vous prémunirez de toute difficulté.



1 Dans votre vie, il vous est essentiel de méditer pour garder et développer la stabilité.

2 De même, pratiquez les méthodes de purification comme Vajrasattva.

3 Prenez refuge dans les Bouddhas, le dharma et toutes les divinités.

Avec ces 3 pratiques, vous actualiserez les 3 qualités essentielles pour vous et vous serez protégée, même portée, toute votre vie.

## *PERIODES DE VIGILANCE* <sup>(1)</sup>

---

Durant ces périodes, faites toujours attention : évitez les voyages lointains, les projets hasardeux, des dépenses importantes, des discussions qui peuvent amener à des engagements conséquents... Privilégiez la sécurité dans vos déplacements et engagements.

Pour passer au mieux ces caps, développez les qualités de générosité, de patience, de vigilance. N'hésitez pas à prier si cela vous vient à l'esprit. Quand les émotions négatives s'élèveront, rappelez vous de revenir au calme. Activez votre sagesse et votre mémoire pour revenir au calme. Restez en bons termes avec votre famille et vos amis, maintenez la proximité et les liens. Développez et maintenez amour et compassion.

En savoir plus sur ces périodes de vigilances -> voir fin de document.

61<sup>ème</sup> année (60 ans)

73<sup>ème</sup> année (72 ans)

85<sup>ème</sup> année (84 ans)

97<sup>ème</sup> année (96 ans)

... 109<sup>ème</sup> année (108 ans)



## *PERIODES FAVORABLES*

---

Toutes les années entre les périodes défavorables (voir ci-dessus) sont favorables pour vous.

## *JOURS FAVORABLES / DEFAVORABLES*

---

Pour débiter un projet, une affaire, un voyage long, une discussion importante... privilégiez le vendredi qui est votre jour favorable pour toute entreprise signifiante.

Le mardi, à l'inverse, évitez tout cela car c'est votre jour défavorable.

## *EN RESUME*

---

N'entreprenez rien seule et privilégiez les activités où vous êtes entourée, et dans lesquelles vous utilisez votre immense qualité de communication, de leadership. Mais toujours en veillant à maintenir l'orgueil au plus bas, c'est la condition de votre réussite. Dans ces conditions vous êtes aimée et respectée.





**Chadorla**  
Centre culturel Bouddhiste  
Bourges



Harmonie & Croissance  
Christelle Hauteville-Chadorla

Ecole de sagesse et d'accompagnement à la liberté intérieure

Pour que vos qualités de communication s'expriment, vous avez besoin d'un large auditoire. Ne visez pas des activités solitaires ou à faible audience.

Vous êtes faites pour emmener des foules. Vous avez de grandes qualités de leadership, mais vous devez absolument exercer dans l'humilité et l'absence de chérissenment de soi. Alors, vous serez estimée, les gens auront confiance en vous.

Prenez toujours le temps de vous préparer, de réfléchir. Votre sagesse a besoin de ce temps pour voir clairement. Alors votre vue est très juste, vous ne vous trompez pas.

Nous vous souhaitons une belle vie  
Tashi Deleg (Tous nos vœux de bon augure)

**N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin  
d'éclaircissements.**



## (1) **Périodes de vigilance** Mieux les comprendre

*Les périodes dites défavorables sont des fins de cycles, comme les hivers. En hiver, nous ne semons pas, nous ne récoltons pas. Ces périodes dites défavorables sont semblables. Ce n'est pas le moment de prendre des décisions qui vous engagent pour l'avenir, car il y a peu de chances que vous en retiriez de grands avantages. Ce sont aussi les périodes où l'on fait une pause, pour son esprit, une forme de jachère. De toute façon, dans ces moments il est inutile de forcer, cela ne fait que nous faire perdre de l'énergie, sans résultat. Et cela est tellement décevant. Autant faire « pause ».*

*Durant ces périodes, il est préférable d'éviter les voyages lointains si ce n'est pas absolument nécessaire, les projets hasardeux car il y a peu de chances qu'ils réservent de bonnes surprises, des dépenses importantes qui pourraient grever vos finances sur le long terme, des discussions qui peuvent amener à des engagements conséquents ou inconséquents... Privilégiez la sécurité dans vos déplacements, dépenses et engagements.*

*Pour essayer de clarifier encore, il faut prendre ces périodes défavorables comme les bas dans la vie. En fonction du karma des uns et des autres, ces périodes feront émerger des obstacles conséquents de toutes natures, ou dans une moindre mesure des temps morts et des temps d'attentes où rien ne semble prendre ni arriver, ou dans une moindre mesure, pour les personnes aux bons karmas, des temps où rien de particulier ne se passe.*

*Il n'est pas nécessaire de faire quoi que ce soit, de toute façon, comme l'hiver, nous ne pouvons rien y changer, juste le rendre le plus confortable possible.*

*Par contre, c'est encore plus le moment de pratiquer les vertus, pour passer au mieux ces caps. Développez donc les qualités de générosité, de patience, de vigilance. N'hésitez pas à prier si cela vous vient à l'esprit, faire des souhaits, réciter des mantras, écouter et lire des enseignements de sagesse...*

*Quand des émotions négatives ou des obstacles s'élèveront, rappelez-vous de revenir au calme. Activez votre sagesse et votre mémoire pour revenir au calme. Vous savez que c'est une fin de cycle et que comme les champs en hiver, il ne sert à rien de les cultiver. Il est bien plus utile de se reposer pour reprendre des forces qui nous seront utiles dès l'année suivante, quand il sera temps de se remettre au travail.*

*Restez aussi en bons termes avec votre famille et vos amis, maintenez la proximité et les liens. Développez et maintenez amour et compassion. Dans ces périodes, les liens se distendent plus facilement qu'à d'autres moments.*