

# Formation à la KARMATHERAPIE

La karmathérapie s'appuie sur l'écoute bienveillante et l'accueil sans jugement, les soins énergétiques, les régressions dans les mémoires des vies antérieures avec les méditations et la communication hypnotique. Elle se base sur une connaissance certaine du karma, de l'existence humaine et des existences conditionnées (soumises à la loi de causes à effets) en général ainsi que des différents plans d'actions thérapeutiques. Elle s'appuie également sur une ouverture, une sagesse et une réalisation avérées des plans karmiques et spirituels (connaissances + expérimentation + conscientisation).

Durant la formation, les principes de la karmathérapie seront démontrés en permanence pour vous permettre d'acquérir et de pratiquer les connaissances et les outils thérapeutiques pour vous-même et avec autrui, dans votre profession actuelle ou à laquelle vous vous destinez.

Vous apprendrez comment accueillir une demande et amener votre client et vous-même à en avoir une compréhension karmique, comment amener le client à entrer en introspection et voir son fonctionnement interne, comment installer et activer les antidotes et surtout comment poser sa conscience pour laisser-agir et accompagner la libération, le tout sur le plan karmique.

# Sommaire

Qu'est-ce que le karma ?	3
Qu'est-ce que la libération karmique ?	3
Qu'est-ce que la karmathérapie ?	3
Effets de la karmathérapie	4
Qui peut en bénéficier ?	5
A qui est destinée cette formation ?	6
Pré-requis	6
Contenu de la formation Karmathérapie	7
Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement	11
Suivi et évaluation	11
A l'issue de cette formation	12

## Qu'est-ce que le karma ?

---

Le karma, ou plus exactement les karmas, sont les empreintes semées dans l'esprit par nos actions, nos paroles, nos pensées et leurs effets. Ils nous poussent à agir selon certaines tendances et nous mettent dans des situations liées à ces tendances. Ils sont ce qui sous-tend les conditions de vie de chacun d'entre nous. Le karma crée deux mouvements dans l'énergie : le mouvement qui mène à agir et le mouvement dormant. Le 1er entraîne un passage à l'action de telle ou telle manière, le second est une base de fond, latente, en gestation. Les renaissances et leurs conditions sont les conséquences des mouvements dormant du karma.

## Qu'est-ce que la libération karmique ?

---

Libération des entraves karmiques par le nettoyage des mémoires karmiques avec notamment des régressions dans ces mémoires de vies antérieures.

La libération karmique n'a d'intérêt que si elle permet au bénéficiaire d'augmenter son niveau de conscience et de développer des qualités spirituelles qui lui permettront de compenser voir dissoudre son karma négatif. En même temps qu'il se libère, il apprend à conscientiser et à transformer. Il apprend comment ne pas reproduire.

## Qu'est-ce que la karmathérapie ?

---

Une thérapie brève ou longue, selon la profondeur et l'étendue des transformations et évolutions souhaitées par le client.

La karmathérapie est l'art de prendre soin de l'« être » en libérant le karma non bénéfique à la source des entraves cognitives, émotionnelles, comportementales et spirituelles qu'il rencontre. Pour servir ce but, la karmathérapie se doit d'être un outil de conscientisation des causes profondes, karmiques de nos peurs, croyances non bénéfiques, émotions perturbatrices et d'élévation de conscience afin de poser les antidotes au sein même de l'esprit. Il y a nettoyage, purification, compréhension des causes qui nous ont amenées à créer nos conditions difficiles et des moyens, antidotes à mettre en œuvre pour ne pas reproduire.

C'est ainsi que la karmathérapie est vertueuse et libératrice car alors elle permet de ne pas reproduire, ne pas ressemer. Il ne s'agit en effet pas simplement de supprimer les mauvaises herbes mais de brûler les graines et racines afin de nettoyer, purifier entièrement le terrain et qu'il n'y ait plus de repousses intempestives, tout en semant des graines bénéfiques (qualités) qui rendront le jardin

plus agréable, plus ressourçant, de redessiner les allées pour s'y promener en toute liberté, le cœur en joie.

Dans cette vue, la karmathérapie, telle que l'enseigne Christelle Hauteville-Chadorla, est une alliance de coaching (questionnement ciblé et orientation résultat), de PNL (exercice de la « Ligne de vie »), de soins énergétiques (apaisement, renforcement et accompagnement énergétique avec les nettoyages cellulaires, les soins sur les plans mentaux, dans le temps et l'espace, avec des symboles et mantras), de communication hypnotique et méditation guidée (amenant le client à faire un voyage conscient dans son inconscient, tout en laissant l'inconscient -dans la compréhension psy- ou la conscience pure / sagesse -dans la compréhension spirituelle- naturellement transformer et libérer. Elle est aussi, et cette composante est primordiale, une thérapie s'appuyant sur la méditation de la vision pénétrante, qui dans le principe d'un laser partant d'une conséquence (notre souffrance actuelle) vise la source et la dissout. Cela amène l'esprit à une hyper concentration sur un point, sur un espace bien précis dans l'esprit, de pénétrer à l'intérieur et d'y apporter les antidotes et la conscience pure.

## Effets de la karmathérapie

---

Le travail thérapeutique sur le plan karmique peut être vaste et nous pouvons nous y perdre facilement sans une conscience stable et claire, sans une approche parcellaire et ciblée tout en ayant une vision globale et ouverte. Bouddha a en effet enseigné que nous avons autant de karmas dans notre continuum de conscience (ou esprit) que de grains de sables dans le désert.

Le karmathérapeute part d'une souffrance actuelle, d'un état perturbant récurrent, et accompagne le client à remonter à la source, en passant à travers des mémoires. L'idée est d'entrer dans les noeuds, les confusions, les croyances limitantes amenant à poser des actions négatives (dans le sens où elles amènent à créer de la souffrance)... de les conscientiser (y mettre de la conscience à l'intérieur) pour les libérer. La force de la conscience introduit un élément libérateur, purificateur. La karmathérapie va en plus amener le client à semer des antidotes (comme les qualités transcendantes) dans la situation source pour accélérer le processus de libération et aussi et surtout pour amener l'esprit à mettre en action ces qualités. En les activant, les mettant en œuvre, nous les développons et plus nous les activons, plus nous les entraînons, plus elles deviennent « naturelles » et plus elles transforment notre caractère, notre perception, nos croyances. Nous avons alors libéré un karma négatif, mais en plus le client a conscientisé la cause, et activé en lui les antidotes. Il lui revient ensuite de les faire vivre, les développer tout au long de sa vie. Cela relève de sa responsabilité, de son libre arbitre. Dans cette vision, la karmathérapie est un moyen habile, un outil d'élévation de conscience.

Que va ressentir le client ? Comment va-t-il vivre ces transformations ?

Nous travaillons sur le plan karmique, donc subtil. Ici point d'émotions, ni de sensations grossières, mais des tendances, des croyances, des hypothèses posées sur la vie, le monde qui sous-tendent nos pensées, nos paroles et nos actions. Le

client, en fonction de son niveau de conscience, en général et spécifiquement à ce moment, peut développer 2 réactions caractéristiques.

- Un grand soulagement, une profonde sensation de libération et de légèreté. Si votre client sait demeurer stable, l'esprit ouvert, il va garder cette compréhension et ce niveau de conscience et constater toutes les transformations générées dans sa vie, pas tant à l'extérieur bien que cela se produise car la vie se réorganise en conséquence, qu'à l'intérieur, dans sa façon de concevoir, ces petites voies qu'il n'entend plus, ces pensées qui lui étaient habituelles qui ne sont plus là. Dans un premier temps, il peut être déstabilisé car les bases sur lesquelles il interprétait la vie, les situations ne sont plus là. C'est comme un vide. Il cherche dans son cerveau mais il n'y a plus de chemin de pensée préétabli. Sa responsabilité alors est de regarder les choses sans filtre, simplement telles qu'elles sont et de mettre en place les nouveaux comportements appropriés. Le karmathérapeute peut accompagner son client pour cela, mais le client peut aussi le faire seul. Cependant, comme d'autres empreintes karmiques sont encore présentes dans sa conscience souillée (je rappelle que notre esprit est issu de toutes ces graines karmiques), certaines vont désormais trouver un terrain propice pour éclore. C'est une loi naturelle. La thérapie peut se poursuivre sauf si votre client souhaite s'arrêter là, qu'il a terminé le travail pour lequel il était venu vous voir. Si c'est le cas, vous êtes dans le cadre d'une thérapie brève. S'il souhaite poursuivre la libération, karma après karma, vous êtes dans un accompagnement sur la durée, une thérapie longue. Jusqu'à ce que la conscience de votre client soit claire et qu'il soit suffisamment fort pour désamorcer lui-même les autres karmas qui viendront à maturité, son esprit étant entraîné pour faire cela.

- Un sentiment de non-achevé, d'imperfection, de « oui quelque chose a changé mais... ». La tendance humaine à orienter son regard vers ce qui ne va pas, ce qui manque et pas vers ce qui va, ce qui est là, ce qui est bien, cette tendance peut amener votre client à ne pas se rendre compte de ce qu'il a lâché ou très partiellement, de ce qui s'est dissout et des modifications entraînées dans sa vie. Sa conscience souillée, son égo se sont déjà focalisés sur un autre désir ou une autre insatisfaction. Alors que le client s'est élevé au niveau karmique pour le soin, la libération, il est vite redescendu sur les plans émotionnels et mentaux, ceux qu'il connaît le mieux. Le travail du karmathérapeute alors est de faire conscientiser ces changements au client en l'orientant sur le avant / après et les changements opérés. C'est essentiel et c'est ainsi qu'il aide son client à élever son niveau de conscience pour poursuivre ce travail subtil, s'il le souhaite.

## Qui peut en bénéficier ?

---

Toute personne ressentant le besoin de se libérer d'un poids, d'une tendance récurrente, de croyances limitantes, de pensées obscurcissantes, de peurs, d'émotions perturbatrices et plus généralement toute personne souhaitant vivre plus léger et ouverte au fait que tout ne vient que de cette vie.

La karmathérapie peut se faire pour soi ou sur autrui, c'est pourquoi nous enseignons aussi la libération karmique pour soi.

## A qui est destinée cette formation ?

---

Cette formation est ouverte à toute personne souhaitant acquérir une formation solide à la karmathérapie, pour approfondir une pratique thérapeutique et d'accompagnement déjà existante ou pour l'obtenir.

Elle s'adresse aussi à des personnes exerçant des métiers en lien avec le coaching, la psychologie, le soin et l'aide.

Elle s'adresse aussi aux praticiens énergétiques, magnétiseurs et autres guérisseurs qui souhaitent aller au-delà du soin du symptôme pour s'approcher de la source et mieux accompagner la guérison et la non résurgence.

Plus généralement, cette formation abordant les fondamentaux de la nature humaine, elle s'adresse à toute personne souhaitant élargir ses connaissances avec des savoirs vérifiés et ancestraux, qui lui permettront de mieux comprendre les autres, les relations humaines, les mouvements et influx de notre monde et d'acquérir de nouveaux outils et modes de compréhensions pour les accompagner de façon professionnelle ou par appétence personnelle.

Elle est accessible également à toute personne souhaitant en faire un outil de connaissance de soi et de développement personnel et spirituel.

## Pré-requis

---

Pour entrer dans cette formation, il est nécessaire d'avoir suivi une initiation 1er degré Reiki ou d'avoir un entretien avec Christelle Hauteville-Chadorla. Pour les personnes n'ayant pas encore cette initiation 1er degré Reiki, elles devront la suivre dans les premiers mois de la formation au plus tard, et idéalement en amont de la formation, des dates étant spécialement programmées pour cela. Pour les personnes ayant déjà des initiations Reiki, un entretien avec Christelle Hauteville-Chadorla sera organisé pour valider les acquis. La formation inclus aussi 12h de coaching spirituel en individuel afin d'accompagner les stagiaires dans leur appropriation des enseignements et outils thérapeutiques. Ils seront alors invités à compléter les formations, expériences qui pourraient leur manquer, selon leurs projets, vue et souhaits.

## Contenu de la formation Karmathérapie

La formation se compose de 3 blocs complémentaires et indissociables

<p><b>Agir sur le plan karmique</b> 5 modules de 3 jours</p> <p>Karma et existence humaine – Plans thérapeutiques – Développer son ressenti et ouvrir sa conscience</p>	<p><b>Coaching spirituel individuel</b> 12H de coaching</p> <p>Faire votre expérience des enseignements, évoluer, dépasser vos peurs, trouver votre mode de fonctionnement.</p>	<p><b>Reiki Usui*</b> Formation / Initiations jusqu'à la maîtrise. 3 x 2 jours</p> <p>Les bases de la thérapie holistique avec une pratique favorisant le lâcher-prise pour accompagner l'autre dans son monde.</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**TOTAL : 180 heures**

### Agir sur le plan karmique

**15 jours, soit 5 modules de 3 jours soit 120h.**

**Karma, loi de causes et effets** : création / dissolution

**Existence humaine / existences conditionnées** : que soignons-nous réellement, profondément ?

**Les niveaux de la thérapie** : quelles thérapies adopter selon les plans de l'être ? Caractéristiques du plan karmique.

**Développer un ressenti juste** : connaître son canal de réception privilégié, ne pas transformer ni interpréter pour savoir et voir les choses telles qu'elles sont.

**Ouverture de conscience** : ouvrir, devenir plus subtil et rendre nos réalisations pragmatiques et bénéfiques.

Durant ces formations, vous apprendrez ce qu'est le karma, dans la vision bouddhiste qui place le karma au cœur de ses enseignements : qu'est-ce qui sous-tend cette loi naturelle de causes et effets, comment elle agit, comment elle conditionne et influence nos vies. Nous verrons comment le karma détermine notre caractère, nos conditions de vie, notre renaissance même. Mais surtout nous verrons ce que sont les causes de nos souffrances et de nos karmas négatifs, nous verrons ce que sont les causes de notre libération de ces souffrances et de nos karmas bénéfiques. En partant de là, nous mettrons en avant ce qu'il est utile, dans une thérapie karmique, d'amener à faire réaliser par son client pour qu'il puisse activer les qualités nécessaires à la dissolution du karma négatif, pour ne plus refaire. Nous entrerons en profondeur dans ce qui est à l'origine de notre naissance humaine et qui sous-tend cette nature humaine, émergée du désir et de l'attachement. Nous démonterons le processus subtil et spirituel de création de nos émotions, croyances, actions... que nous reproduisons encore et encore. Nous nous pencherons sur le cycle des renaissances (nous renaissions aussi à chaque instant, des cycles très



courts de « petites morts » sont constamment à l'oeuvre). Nous verrons ce qui différencie le monde humain des autres mondes (animal, divin...). Nous identifierons et rendrons surtout opérant les moyens de sortir de ces cycles non bénéfiques. Nous regarderons ce qui est la cause des karmas car aider une personne à se libérer karmiquement, c'est l'amener à prendre conscience de ce qu'elle crée elle-même. Nous verrons qu'il y a toujours des causes au-delà de cette vie, au-delà de nos parents, au-delà de la société, au-delà de nos qualités et défauts. Il y a les causes karmiques qui ont créé tout cela, les illusions, les vues erronées et les émotions perturbatrices... C'est cela que nous soignons en karmathérapie car c'est cela la source des souffrances. Nous devons le reconnaître chez notre client et surtout l'amener à le reconnaître lui-même.

Chaque plan a son mode de fonctionnement (physique, émotionnel, mental, spirituel, karmique). Ce qui fonctionne pour des thérapies corporelles, psychiques, énergétiques, n'est d'aucune utilité sur le plan karmique. Le plan karmique est un plan subtil. Il vibre sous des impulsions et des tendances plutôt que sous des émotions et des concepts. Sur le plan karmique, il n'y est pas question de culpabilité, de pardon, d'estime de soi mais d'illusions, de manque de clarté, de croyances culturelles partagées ou égrégories non conscientisées, non analysées. Il s'agit surtout de manque de conscience. Le plan karmique naît du manque de sagesse, du manque de compréhension des causes profondes qui mènent au bonheur et des causes profondes qui mènent au mal être. Le plan karmique est un réservoir de vieilles mémoires, de croyances et tendances associées qui ne cessent de se réactiver selon les conditions que nous rencontrons. Mettre de la conscience à l'intérieur, voir, savoir, c'est soigner. Durant cette formation, nous verrons comment vibre le plan karmique, comment nous pouvons, selon notre niveau de conscience, le ressentir, le comprendre. Et surtout, nous aborderons les moyens thérapeutiques pour aider un client à se libérer de ses tendances non bénéfiques et de ses illusions.

Vous apprendrez ensuite à reconnaître votre canal de réception privilégié, ne pas transformer ni interpréter pour savoir et voir les choses telles qu'elles sont. Nous reviendrons sur les différents sens. Vous identifierez celui qui est le plus naturel pour vous, avec lequel votre relation au monde, votre connexion est la plus juste et la plus ouverte. Vous apprendrez aussi comment ne pas interpréter, avec des enseignements, et aussi des exercices pratiques, des méditations guidées et des ateliers énergétiques. Et comme c'est un vœu pieux que de penser que vous arrêterez d'interpréter, ces exercices vous mèneront néanmoins à voir comment vous interprétez, émettez sans cesse des hypothèses, ce que vous collez sur les autres, sur la relation, sur le monde, qui vous empêchent de voir les choses telles qu'elles sont. En sommes, vous trouverez des pistes riches d'enseignements sur vos tendances karmiques. Je vous enseignerai les méditations du calme mental et de la vision pénétrante, pour vous concentrer sur une chose et la voir sous plusieurs aspects. La première est un préalable à la seconde car sans calme mental, tout est illusion, tout est reflet déformé. Mais surtout, dans cette formation, nous aborderons le non-jugement, l'accueil inconditionnel du monde de l'autre. Pour cela, je me permettrai de vous mettre face à vos propres jugements, vos propres limites, qui vous empêchent de recevoir l'autre et son univers unique dans toute son originalité et sa richesse.



Enfin, vous serez amené à vous ouvrir, vous élever, devenir plus subtil et rendre vos réalisations pragmatiques et bénéfiques. Durant cette formation, nous aborderons également 3 plans de la conscience : conscience souillée (dominée par les tendances karmiques), conscience du Soi, Conscience non duelle et non soi. Quand nous abordons la vie et tout ce qui s'y manifeste sous l'approche karmique, la compréhension et la réalisation de ces 3 plans de conscience sont essentielles. La conscience souillée est le vivier et le champ d'expression de tous les karmas, bons ou mauvais. Depuis là nous ne pouvons que nous projeter dans le monde de la dualité, des émotions, des sensations, des concepts. Il n'est pas possible de se libérer à l'intérieur de cette conscience souillée. Toutefois, c'est depuis là que nous nous élevons, en nous reposant dessus, tel le lotus reposant dans la mare, s'en élevant et laissant ses pétales éclore pour libérer son coeur. Dans cette ouverture, nous revenons au sein de la conscience du Soi, de notre essence. Dépouillées de nos illusions, de nos émotions grossières, nos capacités de clairvoyance, de clair audience et autres sont décuplées. Nous pouvons recevoir l'autre tel qu'il est et être, sans intention. Simplement être. Et au-delà, il est encore possible d'aller plus loin, vers le non soi. Il est difficile de concevoir le non soi pour la plupart des gens. C'est un plan où il est difficile également de se maintenir tout en étant incarné et en vivant notre quotidien. Nous pouvons toutefois le toucher en état méditatif profond et revisiter nos vies à l'aune de cette réalisation partielle. Alors les 3 plans cohabitent, vivent en parallèle, les plans supérieurs étant conscients des plans inférieurs et laissant le tout se mettre en mouvement selon les règles de chaque plan. Dans cette réalisation, ou dans cette compréhension, cette vue de ce qu'il est possible d'atteindre, d'être, nous mesurons mieux comment chacune de nos actions, de nos pensées, de nos paroles influent sur notre monde, sur le monde, le monde de l'autre et le monde en général. Alors, nous sommes en mesure d'être réellement bénéfique.

## Reiki Usui

**6 jours, soit 3 modules de 2 jours soit 48h.**

Le REIKI est une méthode de soins énergétiques par apposition des mains et utilisation de symboles et mantras chargés d'énergie de transformation. En japonais, le mot « reiki » désigne à la fois ce que l'on ne voit pas mais que l'on perçoit au-delà de l'apparence physique, et la « force universelle de vie ». Une forme d'énergie vitale spirituelle, présente en chacun de nous et que d'autres traditions ont intégrée : c'est le « ch'i » des Chinois, le « prana » des Hindous, le « pneuma » des Grecs, ou même la « lumière » des chrétiens. Le Reiki renforce la capacité naturelle des corps à se soigner (immunité et auto-guérison), aide à réduire la douleur et à éliminer les impuretés, désintoxique les cellules, apaise, ancre dans la vie pour demeurer ici quoi qu'il se passe, vitalise en même temps le corps et l'esprit. Le Reiki permet de nettoyer les mémoires cellulaires (mémoires stockées dans nos cellules et sources de nos maladies physiques et mentales), nous traitons ainsi la cause et pas uniquement le symptôme.

Dans ce programme, je vous forme d'abord aux différents niveaux de l'Être (physique, énergétique, émotionnel, mental, spirituel) et son aura ainsi qu'aux chakras (roues énergétiques), pour connaître la structure énergétique d'un être. Ensuite, je vous enseigne les symboles selon le degré d'initiation et les différents protocoles de soins énergétiques (pour vous et pour les autres). Nous

abordons également le nécessaire travail sur soi pour développer bienveillance, accueil et transparence. Ce travail sur soi, imbriqué dans la pratique Reiki, vous permet d'être disponible à l'autre, de l'accueillir tel qu'il est, sans projeter, sans dénaturer et sans avoir peur. Vous apprenez comment accepter le monde de l'autre, en recevoir l'information et laisser partir ensuite (car cela ne nous appartient pas). Nous pratiquons également ensemble, pour vous approprier les protocoles de soins complets et ciblés, développer vos ressentis tout en lâchant-prise et laissant le soin agir.

### **1er degré : le plan physique et énergétique**

Les plans de l'être, la constitution énergétique des corps et les pratiques de soin sur soi et autrui :

- Le Reiki, ce qu'il est et son histoire
- Introduction à ce qu'est un être : qu'est-ce qui naît, les différents plans sur lequel un être agit avec les modalités d'action
- La guérison sur chaque plan
- Les 5 principes du Reiki
- Pratiques de soin : sur soi, sur autrui – soin ciblé et soin complet
- Techniques de nettoyage, méditation de purification et de montée en énergie
- 4 rituels d'initiation répartis sur deux journées

### **2ème degré : les plans émotionnel et mental (ou la guérison psy)**

Les causes de nos souffrances, la guérison émotionnelle et mentale

- Transmission des trois symboles de guérison que vous apprenez à utiliser
- Spiritualité du Reiki (selon l'avancement de chacun)
- Méditation du calme mental
- Transmission des traitements à distance et des traitements du mental
- 2 rituels d'initiation (ou harmonisation) répartis sur deux journées.
- 3ème degré / Maîtrise praticien

### **3ème degré : Maîtrise praticien et plan spirituel**

- Transmission et pratique du symbole de maîtrise
- Révision des bases du Reiki et complément selon avancement
- Apprendre à recevoir l'information de l'autre
- Méditation vipassyana (vision pénétrante)
- Apprendre à être transparent pendant un soin (ne pas polluer l'énergie universelle pour lui conserver toute sa puissance guérissante)
- 1 rituel d'initiation

## **Coaching spirituel**

### **8 séances de 1h30, soit 12h**

Dans le cadre de cette formation, le coaching spirituel est orienté pour que vous intégriez et vous appropriiez, dans votre mode de compréhension, les enseignements. L'objectif est qu'ils fassent sens pour vous, que vous puissiez en faire un outil libération pour vos clients en trouvant vos repères et votre façon de pratiquer. Nous veillerons à lever vos voiles, dissiper vos doutes ou peurs,

accompagner votre ouverture de conscience, vous installer sur les plans karmiques et spirituels (devenir de plus en plus subtil)...

## Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

---

Pour mettre en relief les spécificités de la dimension karmique de cette thérapie holistique, les apports théoriques seront confortés par des démonstrations et des exercices pratiques afin de permettre l'intégration des différents niveaux de compréhension, des différents outils et techniques thérapeutiques proposés et d'acquérir les bases d'un accompagnement karmique respectueux du client et efficient.

Les stagiaires sont invités à travailler en inter-groupe entre les sessions ou à décliner dans leurs pratiques professionnelles ces acquis afin d'en faire l'expérience et de bénéficier de feed-back de leurs pairs et de l'enseignant aux sessions suivantes ou pendant les coachings spirituels individuels, inclus dans la formation pour favoriser l'intégration. Des exercices « Home-work » seront proposés, à réaliser individuellement ou en groupe pour faciliter l'acquisition et l'intégration des cours et exercices.

Les modules sont organisés de sorte à ce que les apports théoriques du départ prennent corps et soient intégrés dans les outils et dans l'évolution du stagiaire au fur et à mesure de la formation. Module après module, les illustrations de la dimension karmique dans toute chose deviendront de plus en plus flagrantes aux stagiaires, afin de voir plusieurs aspects de la même chose pour mieux accompagner son client dans son mode de compréhension et dans ce qu'il est possible de faire pour lui à ce moment là.

## Suivi et évaluation

---

Le suivi de la compréhension et de l'intégration est un souci constant, c'est pour cela que la formation inclus 12h de coaching individuel. De même, des questions orales sont posées régulièrement et les réponses sont adaptées à chaque client, dans son métier et sa vue, tout en tenant compte du groupe. Des démonstrations sont faites par le formateur qui est une professionnelle expérimentée, et des mises en situation sont régulièrement programmées en sous-groupe, en alternant avec les enseignements de connaissance.

Un questionnaire d'évaluation est remis aux stagiaires, à chaque fin de module. Les réponses sont analysées avant les modules suivants pour apporter les adaptations ou compléments d'informations éventuellement ressortis des questionnaires.

## A l'issue de cette formation

---

Vous saurez :

- Ce qu'est le karma, dans sa compréhension la plus profonde, la plus subtile, et comment il conditionne notre naissance humaine
- Ce que nous soignons sur le plan karmique chez un être humain
- Différencier causes / conséquences, symptômes / sources des souffrances
- Reconnaître un discours sur un plan émotionnel, mental, spirituel, karmique
- Effectuer un nettoyage des mémoires cellulaires avec ou sans la participation consciente de votre client
- Effectuer un soin d'apaisement ou de renforcement
- Amener votre client à se recentrer
- Travailler en introspection, en vous, tout en étant en lien avec votre client
- Amener votre client à entrer en lui pour conscientiser ses modes de fonctionnement et vous les décrire
- Utiliser les méditations guidées et métaphores adaptées pour ouvrir ou sécuriser, élever ou ancrer, découvrir ou approfondir, libérer ou créer, visualiser ou accueillir les images mentales
- Les suggestions utiles de la communication hypnotique pour faciliter l'intériorisation, la concentration, le lâcher-prise
- Vous concentrer sur un aspect précis de la souffrance de votre client pour remonter le fil jusqu'à la source
- Orienter un client vers les antidotes et l'amener à les appliquer
- Mener un entretien de cadrage efficace, à la fois ouvert et riche d'enseignements pour la suite de la thérapie (anamnèse)
- Faire la différence entre les différents outils thérapeutiques et sur quels plans ils agissent : physique, vitalité / immunité, émotionnel / astral, mental, causal, spirituel, karmique
- Utiliser les outils thérapeutiques en fonction du plan sur lequel votre client se situe et sur lequel il veut bien aller
- Quel sens est le plus développé chez vous et comment identifier le sens privilégié de vos clients pour adapter votre communication
- Quelles sont vos tendances karmiques qui vous empêchent d'être transparent et comment développer votre vigilance pendant vos accompagnements
- Les différentes techniques méditatives pour apaiser, cibler les causes et les dissoudre
- Différencier les différents niveaux de conscience, du plus grossier au plus subtil et comment agir au mieux sur chaque plan en thérapie

Une attestation de fin de formation vous sera remise.